

# Acta de Reactivación del Comité de Promoción y Protección de la Lactancia Materna I PRESS Techo Obreiro 2022.

Siendo el día veintiocho de febrero del año dos mil veintidos a horas doce de la tarde se reune el comité de promoción y protección de la Lactancia Materna para poder reactivar el comité así mismo recordar las actividades programadas para el presente año con referencia a la Protección y Crecimiento como Establecimiento Amigo de la Madre y el Niño.

## Integrantes del Comité:

- Presidente de Comité : Obst Edith Catari Sinsaya.
- Secretaria : Lic. Euf. Evelyn Quispe Benique.
- Jefe de Enfermeras de la I PRESS Techo Obreiro

## Integrantes:


- Responsable de Recursos Humanos (Personal): TAP Luano Olivera Saldivar
- Responsable de Promoción de la Salud : Lic. Lisbeth Quispe Medina
- Jefe de Gremio Médicos: M.C. Rosmary Acallo Quispe.
- Jefe de Área Nutrición : Nutr. Bethzaida Zapana Supo.
- Jefe de Gremio de Obstetras: Obst. Karina Calisaya Huarcaya
- Responsable de Farmacia: Quim. Farm. Angel Maximel Colque Hanco.
- Asistencia Social : As. Social: Lisbeth Condo Aparicio
- Jefe de Área de Psicología : Psic. Esther Milagros Cevallos Huancá.
- Consejera de la I PRESS Techo Obreiro : Lic. Griselda Mamani Huacani.

  
 Lic. Bethzaida Zapana Supo  
 NUTRICIONISTA  
 CNP: 4404


  
 Lic. Karina Calisaya Huarcaya  
 OBSTETRA  
 COP: 22122


  
 Lic. Juana Olivera B.  
 TFC ENFERMERIA

  
 Lic. Angel Maximel Colque Hanco  
 QUIMICO FARMACEUTICO  
 COP: 21237

  
 Lic. Karina Calisaya Huarcaya  
 OBSTETRA  
 COP: 22122

  
 Lic. Esther Milagros Cevallos Huancá  
 PSICÓLOGA  
 COP: 22122

  
 Lic. Rosmary Acallo Quispe  
 MEDICO  
 COP: 22122

  
 Lic. Rosmary Acallo Quispe  
 MEDICO  
 COP: 22122

  
 Lic. Griselda Mamani Huacani  
 LIC. EN ENFERMERIA  
 C.E.P. 34506



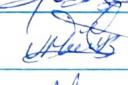

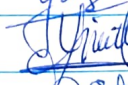

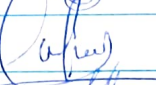



  
 Lic. Evelyn Quispe Benique  
 LIC. EN ENFERMERIA  
 C.E.P. 34523

Capacitación al personal de Salud de la IPRESS  
 Fecha Obtuvo  
 Personal Profesional.

Siendo las once y treinta de la tarde se reunió el personal de la IPRESS fecha Obtuvo para la capacitación en Lactancia Materna en fecha. Dico de Mayo del cursoal reunidos con los temas de:

- 1.- Dirección Administrativa Nº 201 - MINSA Certificación de Establecimientos de Salud Amigos de la Madre y el Niño y de la misma.
- 2.- Reglamento de Alimentación Infantil. Decreto Supremo Nº 009 - 2006 - SA, Consejo de Lactancia Materna.
- 3.- Temas Varios de Promoción y apoyo a la Lactancia Materna en establecimientos de Salud - Amigos de la Madre y el Niño.
- 4.- La capacitación se dio con una duración de seis horas.

Se inició la capacitación por el personal Consejo en Lactancia Materna Licenciada Giselda Normani Huacani, con los temas propuestos con la Utilización de métodos auditivos de capacitación. Se concluyó la Capacitación - firmando los presentes:

- |                                 |          |  |
|---------------------------------|----------|--|
| 1.- Bethzaida Zepeda Sopo       | 43717701 |  |
| 2.- Kania Colvayo Huacaya       | 40891487 |  |
| 3.- Katherine Doris Cruz Ramos  | 70211380 |   |
| 4.- Bridly Betsabé Viro Mendoza | 46065580 |   |
| 5. Darleny Herman Acuña         | 70115357 |   |
| 6. Yaneth Velazquez Reynaga     | 23993707 |  |
| 7. Judith Núñez Amrozoy         | 02410126 |  |
| 8. Yesenia Lucero Quispe Noa    | 47292105 |   |
| 9.- Deiba Valerisa Manera       | 4276720  |   |
| 10. Mary A. Montesinos Valma    | 70486035 |   |
| 11. Alexandre Saul Condo Morcán | 70158081 |   |
| 12. GRANADOS V-CRUCES IZTAS     | 47231182 |   |



- 13. Lenny Rodrigo Pausy 29567383
- 14. Cyrano Muro Mm 02447381
- 15. Christian Luis Toledo Romero 43787152
- 16. Maribel Ccanahuir Achamccaray 45852437
- 17. Rosemary Gallo Ouspe 45194801
- 18. Angel Mammel Coque Hauer 45456577
- 19. Miamu Sauc Estruc 41254673
- 20. Luzbeth Condo Aparicio 44478742
- 21. Yolan Mejia Andia 40939803
- 22. Lupe Maribel Herrera Trito 40090085
- 23. Olga Supo Mamani 42726392
- 24. Soledad Pachuanca Romantes 45033501
- 25. Evelyn Causse Bonique 42818029
- 26. Gladys R Maza Garza 24662626
- 27. Anthony R. Medina Robles 46361473
- 28. Emma Bustamante Jimenez 29591396
- 29. Hugo Isidoro Dora Taveri 73216485

*[Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'Luzbeth', 'Soledad', 'Evelyn', 'Anthony', 'Emma', and 'Hugo']*



*[Handwritten signature]*  
 Oficina Nacional de Procesos Electorales  
 LIMA


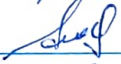





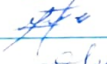
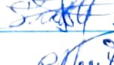



## Capacitación al Personal de la IPRESS Techo Obrero.

### Sobre Lactancia Materna para Certificación de ESS/Injerto de Techo y Niño Personal Administrativo

Siendo las dos de la tarde del día Jueves de Mayo de año dos mil veintidos nos constituimos el personal Administrativo para la capacitación. Responde organizador por el Comité de producción y protección de lactancia con los temas regul.

- 1- Resolución administrativa N° 201, Mesa Certificación de Establecimientos de Salud/Injerto de la Madre y Niño
- 2- Reglamento de Alimentación Infantil Decreto Supremo 009-2060.
- 3- Consejería en Lactancia Materna.
- 4- Situación de la Lactancia Materna y sus temas de temas.
- 5- Porque es importante la lactancia materna.
- 6- Temas de la lactancia contacto piel a piel y producción de Lecho.
- 7- Lactancia Institucionad.

Se realiza la capacitación con la ayuda de material audiovisual y parte personal cédula del personal con la Lic. Griselda Tamayo Huacra. en calidad de Consejera en Lactancia Materna. Se comienza la actividad. Inmediato los presentes y dicha reunión termina desde las 9 horas hasta las 14 horas.

1- Raul Quispe Quispe	43472890	
2- Miguelina Cruz Valeriano	40869975	
3- Ana Estrella Quispe	29455890	
4- Benedicta Cansaya Huilca	24707405	
5- Edwin Cuzco Cavanaugh	48185420	
6- Ana Quispe Quispe	71791358	
7- Javier Choquevarra Choquevarra	47330393	
8- Tanya Huilca Mamani	48066633	
9- Justina Sullcurima Mamani	41723867	
10- Nelly Carias Choquevarra	41831161	
11- William Paredes Arias	116115518	
12- Jacinto Olivera Saldana	41743764	



13: Alber No Cordenas  
14: Belsaida Ana Chypana

*[Handwritten signature]*

45056528

40962436

*[Handwritten signature]*  
71701358



*[Handwritten signature]*  
MINISTERIO DE SALUD  
COLOMBIA  
C. 34906

*[Signature]*  
 Dra. Katherine V. Gutierrez  
 MEDICO CIRUJANO  
 C.M.P. 80067



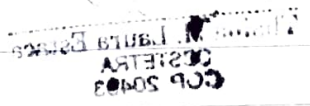
*[Signature]*  
 Darley Huaman Acuña  
 Bióloga  
 C.B.P. 13710

*[Signature]*  
 Edith D. Catari Sinseya  
 OBSTETRA  
 C.O.P. 22380



ACTA DE CAPACITACION DEL DOCUMENTO DE PROMOCION DE LA LACTANCIA

MATERNA y socialización de la política de Promoción y Protección de la Lactancia Materna. Hoy 27 de octubre del 2022, siendo las 6:00 pm se da inicio a la capacitación por vía virtual sobre el tema de lactancia materna el cual a su vez ha sido dividido en 8 temas para su mejor comprensión los cuales son: Anatomía y fisiología de la lactancia materna; importancia de la lactancia materna a cargo de la licenciada Griselda Mamani Huacani; Promoción de la lactancia materna en el embarazo; contacto piel a piel; inicio precoz de la lactancia materna a cargo de la obstetra Karina Calisaya Hwaracaya; como ayudar con la lactancia; Extracción manual de leche a cargo de la licenciada Olga Supo Mamani; Prácticas que apoyan la lactancia; Preocupación de no tener leche a cargo de la licenciada Bethzaida Zapana supo, con presencia del personal de salud del C.S. Techo obrero; médicos, obstetras, licenciadas, odontólogos, químicos farmacéuticos, Biólogos, personal técnico asistencial



Se toma como primer punto los 10 pasos de la lactancia

se continúa con Anatomía y Fisiología de la mama, la estructura anatómica de la mama conductos de la leche, fisiología del pezón,

- Producción de leche: control endocrino  
 prolactina: producción - Por succión del bebé, se da los impulsos sensoriales desde el pezón  
 oxitocina: eyección

- Reflejo de oxitocina  
 Favorece el reflejo: cuando el niño amamanta en su bebé, sonidos del bebé, confianza  
 obstaculiza el reflejo: Preocupación, estrés, duda

- Producción de Leche: control autoocrino  
 Factores inhibidos de la leche materna: si el pecho permanece lleno de leche, la secreción

se detiene y la cantidad de leche producida depende de cuanto leche se extrae

• la acción de succionar y extraer la leche

la combinación perfecta - cantidad de calostro por mamada y capacidad del estómago del Recien nacido

• Signos de buen agarre

- el mentón toca el pecho, la boca bien abierta, labio inferior hacia aduera, se ve mas la areola por arriba que por debajo de la boca

• Signos de mal agarre

el mentón lejos del pecho, la boca no esta bien abierta, el labio inferior dirigido hacia adelante, se ve mas la areola abajo que arriba de la boca

Importancia de la lactancia materna

La leche humana es un sistema de soporte especializado para el lactante humano que le proporciona nutrición, protección, información

Composicion de la leche materna

Es un fluido vivo que se adapta a los requerimientos nutricionales e inmunologicos del niño a medida que este crece y se desarrolla

Se distinguen: la leche materna de pretérmino, el calostro, la leche de transición y la leche madura

Las proteínas de la leche humana cubre las necesidades nutricionales del lactante, se digieren facilmente y tienen funciones inmunologicas

Proteinas anti-infecciosas: lactoferrina, inmunoglobulinas, lisozima;  $\alpha$  lactalbumina; Caseina  
Otras proteinas; Enzimas, factores de crecimiento, hormonas

Nitrogeno no proteico: carnitina, nucleotidos, acido nucleico, aminoacidos, aminoazucars  
poliaminas, urea, creatina, creatinina

Grasas de la leche humana

Trigliceridos (>95%); fosfolipidos (0,7%), colesterol (0,2%)

• Protección contra la infección

Los anticuerpos contra la infección de la madre son secretados en la leche para proteger al bebe

Calostro: rico en anticuerpos, factores inmunologicos y leucocitos, factores de crecimiento  
protege contra la infección y la alergia, ayuda a madurar el intestino



Promoción de la lactancia materna en el embarazo.

La lactancia es importante para los niños, las madres y las familias.

La lactancia protege la salud del bebé. Los niños no amamantados corren riesgo de

- enfermarse o morir de infecciones gastrointestinales, infecciones respiratorias
- ser bajo peso o no crecer bien
- tener sobrepeso y tendencia a problemas cardíacos

Las familias también se afectan, cuando un bebé no es amamantado puede haber

- mayores gastos familiares para la adquisición y preparación de la alimentación artificial
- tiempo extra para preparar y dar esta alimentación
- gastos adicionales por enfermedad de los niños
- pérdida de ingresos
- más preocupaciones

La lactancia es importante para las madres, las que no amamantan tienen:

- más tendencia a desarrollar anemia y a retener grasa depositada, y resultar obesidad
- más probabilidad de embarazarse muy pronto
- más riesgo a desarrollar cáncer de mama

más riesgo de tener fracturas de cadera a mayor edad

Contacto piel a piel, inicio precoz de la lactancia materna

El mantenimiento del medio materno después del nacimiento es necesario para suscitarse las conductas innatas del neonato y de la madre que conducen a la lactancia satisfactoria y por lo tanto a la supervivencia.

Colocar al RN desnudo, en contacto con la piel del pecho desnudo de la madre, inmediatamente después del parto.

Importancia

Permite establecer vínculos afectivos: madre-niño

Favorece conducta materna de abego

Experiencia emocional positiva: nacimiento más humano

Permite colonización del intestino de RN con flora autóctona materna

Duración más prolongada de la lactancia materna

Favorece a mediano y largo plazo el crecimiento y desarrollo del niño

- Se respalda la política de Promoción y Protección de la Lactancia



como ayudas con la lactancia

posiciones para amamantar: echado de costado, de corno, cruzada, bajo el brazo  
cuerpo del bebe: alineado, cerca, sostenido, frente al pecho

Se debe evaluar una mamada, como luce el pezón al terminar la mamada

Extracción manual de leche

Es el procedimiento que consiste en extraer leche del pecho de la madre usando la técnica artificial lebe de contaminación

• Extracción manual pasos claves

estímulos el reflejo de la oxitocina

localizar los conductos lacteos

compunur de pecho sobre los conductos

Repetir en todas partes de pecho

objetivos, se brinda socialización de la política de promoción y protección de la lactancia materna.

obtener leche materna

Evitar contaminación

Prácticas que apoyan la lactancia

Evitar suplementos innecesarios: no dar a los RN más que la leche materna sin ningún otro alimento o bebida a menos que esté médicamente indicado

Peligro de los suplementos

- llenar demasiado el estomago del bebe

- reducir la producción de leche

- se congestinaron los pechos

- causar que el RN gane poco peso

- reducir el efecto protector del amamantamiento

Exponer al bebe a problemas alérgicos e intolerancias

Evitar biberones y chupetas

los chupetas y biberones son portadores de infecciones por que son difíciles de limpiar

también los problemas dentales son más comunes con el uso de chupetas y

Pueden estar relacionados a firmemente muela oral anormal

Preocupación de no tener leche

Que regnos pueden hacer pensar a una madre que no tiene suficiente leche

Cuando el bebe llora a menudo, no duerme por largos periodos, no calma en el pecho y es deficiente de amamantar, se succiona los dedos o los puños

La madre piensa que su leche parece aguada, sale poca o nada de leche cuando le madre trata de extraerle leche, la madre no nota goteo de leche u otros signos del reflejo de la oxitocina

Causas de que un bebe no este obteniendo suficiente leche materna

- mamadas infrecuentes que pueden deberse a que:
  - La madre no nota los signos de que el bebe esta listo para mamar
  - El bebe esta somnoliento o quieto y no busca mamas
  - Se da al bebe un chupon o le distrae en vez de amamantarlo
  - La madre tiene dolor en el pecho o en los pezones y no quiere amamantarlo
- Que es lo mas importante para aumentar la produccion de leche
- De masaje suave al pecho mientras amamanta
- Extraiga leche materna entre mamadas y la de a su bebe con teta
- Use alimentos, bebidas o yerbas que crea q aumentan la produccion de leche si son seguras.

Se condujo con la capacitacion

*[Signature]*

MINISTERIO DE SALUD  
Angel Nahua Colque Hanco  
QUIMICO/FARMACEUTICO  
C.E.P. 21267

Lupe Mabel H. Tito  
C.E.P. 53983

Jusana Guadalupe Mamaní  
TEC. EN ENFERMERIA  
DNI: 41723867

Lizbeth Mercedes Quispe Medina  
LIC. EN ENFERMERIA  
C.E.P. 34823

Angel Alvarado  
LIC. EN ENFERMERIA  
C.E.P. 1376

William Perez Arone  
TEC. EN ENFERMERIA  
DNI 45115518

Benedicto Huacho Huamani  
DNI 24695981  
Tec. Salmom...

Rosal Guispe Cervino  
C.E.P. 72990

Gladys C. Meza Garcia  
LIC. EN ENFERMERIA  
C.E.P. 50237

MINISTERIO DE SALUD  
Juana Olivera Saldivar  
TEC. ENFERMERIA


*[Signature]*

Berenisse Tuerco Concha  
OBSTETRA  
C.O.P. 31015

Cipriano Alvarado  
OBSTETRA  
C.E.P. 1376



  
 Gyannick Y. Chavez Rojas  
 OBSTETRA  
 COP 31202

  
 Darleny Huaman Acuña  
 Biología  
 C.B.P. 13710


  
 MINISTERIO DE SALUD  
 PUNO - CANAS - CACHA - ESPINAR  
 Ana Quispe Quispe  
 TEC. ENFERMERIA  
 DNI: 71791358

  
 Taina M. Laura Estaca  
 OBSTETRA  
 COP 20493

  
 MINISTERIO DE SALUD  
 Miguellina Cruz Valeriano  
 TEC. EN ENFERMERIA  
 DNI: 40860976


  
 Ana Gutierrez Quispe  
 Tec en Enfermeria  
  
 Pizarro, Mery Katherine Quispe  
 MEDICO CIRUJANO  
 C.M.P. 066126

  
 Mery Katherine Quispe  
 MEDICO CIRUJANO  
 C.M.P. 066126

  
 Hugo R. Huarsaya Amarecca  
 Técnico Asesoral de Salud  
 1999884

  
 MINISTERIO DE SALUD  
 Javier Choquenarra Choquehuana  
 TEC. ENFERMERIA  
 DNI: 47330893

  
 Juan  
 COP 20211

  
 Edith D. Catari Sinsaya  
 OBSTETRA  
 COP 33309

ACTA DE CAPACITACION DE LA NTS 139 Norma tecnica de salud para la gestion de la historia clinica N°139-MINSA/2018/06AIN

Hoy 14 de Noviembre del 2022 siendo las 5:15 pm se da inicio a la capacitación sobre lo NTS 139 y NTS 029 a cargo de la Obstetra Edith D. Catari Sinsaya con presencia del personal de salud de la IPRES de Techo. Obrero.

La Norma tecnica de salud para la gestion de lo historia clinica NTS 139 se da esta norma el 13 marzo de 2018, por los inodocuanos registros médicos, limitado Sistema de monitoreo,

Finalidad: contribuir a mejorar la calidad de atención de los usuarios de los servicios de salud

Objetivos: establecer los procedimientos técnicos administrativos para el manejo, conservación y eliminación de las historias clínicas, en las IPRES Establecer el contenido básico a ser registrado en la historia clínica

- Estructura de la historia clinica
- Identificación del paciente → DNI
  - Registros de las atenciones de la salud
  - Información complementaria